

HELENE FREBOURG

Moelleux Fraises-Philadelphia

La liste des courses

- 2 boîtes de Philadelphia nature (300 g)
- 3 oeufs
- 120 g de sucre
- 80 g de farine
- ++ 500 g de fraises ou abricots ou pommes etc

Les temps

- préparation : 15 mn
- cuisson : 25 mn

La photo



Agrandir cette photo

Déroulé

- préchauffez le four à 180°C
- fouettez ensemble tous les ingrédients, sauf les fraises
- versez dans les empreintes jusqu'à la moitié (moule à contenance : briochettes, grands ronds ou saphir, ou aussi grand moule : marguerite)
- ajoutez les fraises découpées en morceaux, 5 à 7 morceaux par portion
- cuire environ 25 mn
- attendre le refroidissement pour démouler
- déguster !
- *c'est encore meilleur le lendemain, ... s'il en reste !*

Recette inspirée de Cécile-76

<http://aufildemesrecettes.over-blog.com/m/article-105508911.html>

& allégée en oeufs, enrichie en fruits !

Bonne dégustation !

Demarle avec Stella de La Rhune

<http://www.demarle-avec-stella.com>

Produits associés

Gant de Four Guy Demarle

Moule Marguerite

6 Grands Ronds

12 Briochettes

Fouet Ergonomique

CH 8



Lot de 2 Spatules

FM 456



Couteau d'Office 10 cm

FP 2777



Planche à Découper Flexible

FP 4282



Support Cul de Poule

MA 111029



Petit Cul-de-Poule 20 cm

MA 113007



Plaque Aluminium 40 x 30 cm

MA 400300



MA 124210



Tablier noir brodé Gourmandise

VR00174



MA 130705



Créer ma thématique

MA 703019



MA 703020

